

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

Манькова Елена Васильевна

ИНН 662800227337

623752, Свердловская обл., г. Реж

Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



**МБОУ ООШ №8**  
**Менюготавливаемых блюд**

*14 февраля 2022 г.*

Вторая неделя (День 1)

Питание учащихся с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная	200	6,00	6,86	28,54	199,80	233	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Сыр (Голландский) порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,46		
Йогурт 2,5% м.д.ж.	100	3,40	2,50	5,50	58,10		
Итого за прием пищи		15,75	19,69	73,95	536,21		

Питание учащихся с 11 лет и старше

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная	250	7,50	8,58	35,68	249,75	233	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Сыр (Голландский) порционно	20	5,26	5,32	0,00	68,92		
Йогурт 2,5% м.д.ж.	100	3,40	2,50	5,50	58,10		
Итого за прием пищи		20,64	24,15	86,01	644,06		

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель  
Манькова Елена Васильевна  
ИНН 662800227337  
623752, Свердловская обл., г.Реж  
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



**МБОУ ООШ №8**  
**Менюготавливаемых блюд**

*14 февраля 2022*

Вторая неделя (День 1)

Питание учащихся с **ОВЗ** и детей инвалидов с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная	200	6,00	6,86	28,54	199,80	233	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Сыр (Голландский) порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,46		
Йогурт 2,5% м.д.ж.	100	3,40	2,50	5,50	58,10		
Итого за прием пищи		15,75	19,69	73,95	536,21		

Обед							
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,60	117	
Кнели из курицы с рисом	90	15,17	17,36	28,57	240,43	371	
Рис с овощами	150	3,80	4,10	31,40	178,00	237	
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	14,20	60,00	487	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		
Итого за прием пищи		24,45	25,68	105,93	662,23		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>40,20</b>	<b>45,37</b>	<b>179,88</b>	<b>1198,44</b>		



«Утверждаю»

*М.О.У.*  
Индивидуальный предприниматель  
Манькова Елена Васильевна  
ИНН 662800227337  
623752, Свердловская обл., г.Реж  
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



**МБОУ ООШ №8**  
**Менюготавливаемых блюд**

*14 февраля 2022*

Вторая неделя (День 1)

Питание учащихся с **ОВЗ** и детей инвалидов с **11 лет**

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная	250	7,50	8,58	35,68	249,75	233	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Сыр (Голландский) порционно	20	5,26	5,32	0,00	68,92		
Йогурт 2,5% м.д.ж.	100	3,40	2,50	5,50	58,10		
Итого за прием пищи		20,64	24,15	86,01	644,06		

<b>Обед</b>							
Суп из овощей	250	1,73	4,53	8,95	83,25	117	
Кнели из курицы с рисом	100	16,86	19,29	6,71	267,15	371	
Рис с овощами	180	4,56	4,92	37,68	231,60	237	
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	14,20	60,00	487	
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	164,08		
Итого за прием пищи		28,77	29,50	101,98	806,08		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		49,41	53,65	187,99	1450,14		