

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл., г.Реж
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3426-67



«Согласовано»

МБОУ ООШ №8

Меню приготавливаемых блюд

4 апреля 2022 г.

Первая неделя (День 1)

Питание учащихся с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная	200	6,00	6,86	28,54	199,80	233	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	
Сыр (Голландский) порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,46		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	9,20	46,00		
Йогурт 2,5% м.д.ж.	100	3,40	2,50	5,50	58,10		
Итого за прием пищи		17,19	19,95	82,63	582,85		82,74

Питание учащихся с 11 лет и старше

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная	220	6,60	7,55	31,40	219,78	233	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	
Сыр (Голландский) порционно	20	5,26	5,32	0,00	68,92		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Йогурт 2,5% м.д.ж.	100	3,40	2,50	5,50	58,10		
Итого за прием пищи		21,89	23,50	94,89	683,89		96,58

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл., г.Реж
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8

Менюготавливаемых блюд

4 апреля 2022 г.

Первая неделя (День 1)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	№ рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная	200	6,00	6,86	28,54	199,80	233	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	
Сыр (Голландский) порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,46		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	9,20	46,00		
Йогурт 2,5% м.д.ж.	100	3,40	2,50	5,50	58,10		
Итого за прием пищи		17,19	19,95	82,63	582,85		

Обед							
Суп-лапша домашняя	200	5,48	5,06	18,48	141,40	129	
Печень говяжья по-строгановски	90	14,58	12,69	5,31	193,50	356	
Рис с овощами	150	3,80	4,10	31,40	178,00	237	
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	18,30	78,00	496	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Салат из свежих огурцов	60	0,42	3,66	1,08	39,00	14	
Итого за прием пищи		30,93	26,59	112,33	816,90		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		48,12	46,54	194,96	1399,75		201,15

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

Манькова Елена Васильевна

ИНН 662800227337

623752, Свердловская обл., г.Реж

Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



МБОУ ООШ №8

Меню приготавливаемых блюд

4 апреля 2012,

Первая неделя (День 1)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная	220	6,60	7,55	31,40	219,78	233	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	
Сыр (Голландский) порционно	20	5,26	5,32	0,00	68,92		
Масло сливочное 72.5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Йогурт 2,5% м.д.ж.	100	3,40	2,50	5,50	58,10		
Итого за прием пищи		21,89	23,50	94,89	683,89		

Обед							
Суп-лапша домашняя	250	6,85	6,33	23,10	176,75	129	
Печень говяжья по-строгановски	100	16,20	14,10	5,90	215,00	356	
Рис с овощами	180	4,56	4,92	37,68	231,60	237	
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	18,30	78,00	496	
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	164,08		
Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	18,40	92,00		
Салат из свежих огурцов	80	0,56	4,88	1,44	52,00	14	
Итого за прием пищи		36,99	31,49	139,26	1009,43		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		58,88	54,99	234,15	1693,32		232,05