

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 Манькова Елена Васильевна
 ИНН 662800227337
 623752, Свердловская обл., г.Рез
 Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



МБОУ ООШ №8

Менюготавливаемых блюд

6 апреля 2022.

Первая неделя (День 3)

Питание учащихся с 7 до 11 лет

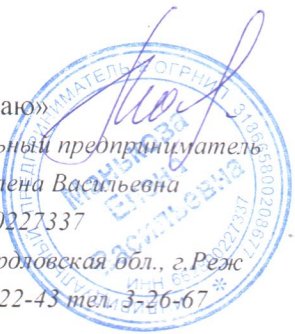
Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Запеканка из творога	120	25,28	7,36	20,24	248,00	279	
Соус молочный сладкий	20	0,51	0,96	1,78	17,84	406	
Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00	459	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92		
Итого за прием пищи		29,97	16,77	68,45	546,25		82,74

Питание учащихся с 11 лет и старше

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Запеканка из творога	150	31,60	9,20	25,30	310,00	279	
Соус молочный сладкий	20	0,51	0,96	1,78	17,84	406	
Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00	459	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92		
Итого за прием пищи		37,06	18,71	78,31	631,85		96,58

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл., г.Реж
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8

Меню приготавливаемых блюд

6 апреля 2022

Первая неделя (День 3)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Запеканка из творога	150	31,60	9,20	25,30	310,00	279	
Соус молочный сладкий	20	0,51	0,96	1,78	17,84	406	
Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00	459	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92		
Итого за прием пищи		36,29	18,61	73,51	608,25		

Обед							
Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	56,60	93	
Сметана 15,0% м.д.ж.	10	0,24	1,32	0,33	14,17		
Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	
Шницель рыбный натуральный	80	12,37	1,07	7,89	90,67	310	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	
Ватрушка с повидлом	60	3,50	1,40	34,80	166,00	530	
Итого за прием пищи		26,78	15,88	121,74	742,73		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		63,07	34,49	195,25	1350,98		201,15

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл., г. Реж
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



МБОУ ООШ №8

Меню приготавливаемых блюд

6 апреля 2022

Первая неделя (День 3)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества. г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Запеканка из творога	150	31,60	9,20	25,30	310,00	279	
Соус молочный сладкий	20	0,51	0,96	1,78	17,84	406	
Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00	459	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92		
Итого за прием пищи		37,06	18,71	78,31	631,85		

Обед							
Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93	
Сметана 15,0% м.д.ж.	10	0,24	1,32	0,33	14,17		
Картофель отварной с маслом	180	3,43	9,26	19,03	173,14	152	
Шницель рыбный натуральный	100	15,47	1,33	9,87	113,33	310	
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	164,08		
Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	18,40	92,00		
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	
Ватрушка с повидлом	60	3,50	1,40	34,80	166,00	530	
Итого за прием пищи		32,94	18,75	143,22	877,47		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		70,00	37,46	221,53	1509,32		232,05