

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл., г.Реж
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8
Меню приготавливаемых блюд

11 апреля 2022г

Вторая неделя (День 1)

Питание учащихся с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша гречневая вязкая	200	6,22	6,86	20,58	168,80	213	
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	18,30	78,00	496	
Сыр (Голландский) порционнo	10	2,63	2,66	0,00	34,46		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	9,20	46,00		
Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92		
Итого за прием пищи		14,83	18,37	85,01	567,67		82,74

Питание учащихся с 11 лет и старше

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша гречневая вязкая	220	6,85	7,55	22,64	185,68	213	
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	18,30	78,00	496	
Сыр (Голландский) порционнo	20	5,26	5,32	0,00	68,92		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92		
Итого за прием пищи		19,56	21,92	96,47	665,61		96,58

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл., г.Реж
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67

«Согласовано»



МБОУ ООШ №8
Меню приготавливаемых блюд

11 апреля 2022 г.

Вторая неделя (День 1)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче- ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша гречневая вязкая	200	6,22	6,86	20,58	168,80	213	
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	18,30	78,00	496	
Сыр (Голландский) порционн	10	2,63	2,66	0,00	34,46		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	9,20	46,00		
Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92		
Итого за прием пищи		14,83	18,37	85,01	567,67		

Обед							
Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	56,60	93	
Сметана 15,0% м.д.ж.	10	0,24	1,32	0,33	14,17		
Биточки из кури припущенные	80	12,34	7,65	7,08	146,28	372	
Макароны отварные	150	5,55	5,55	29,57	190,35	256	
Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Коржик молочный	60	2,80	4,90	24,80	154,00	547	
Итого за прием пищи		30,89	26,12	118,78	835,60		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		45,72	44,49	203,79	1403,27		201,15

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл., с.Реже
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8

Меню приготавливаемых блюд

11 апреля 2022

Вторая неделя (День 1)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	№ рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша гречневая вязкая	220	6,85	7,55	22,64	185,68	213	
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	18,30	78,00	496	
Сыр (Голландский) порционн	20	5,26	5,32	0,00	68,92		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92		
Итого за прием пищи		19,56	21,92	96,47	665,61		

Обед							
Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93	
Сметана 15,0% м.д.ж.	10	0,24	1,32	0,33	14,17		
Биточки из кури припущенные	100	15,43	9,57	8,86	182,86	372	
Макароны отварные	180	6,66	6,66	35,48	228,42	256	
Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465	
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	164,08		
Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	18,40	92,00		
Коржик молочный	60	2,80	4,90	24,80	154,00	547	
Итого за прием пищи		37,63	30,29	142,16	994,28		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		57,19	52,21	238,63	1659,89		232,05