

«Утверждено»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл., г.Реж
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8
Меню приготавливаемых блюд

15 апреля 2022

Вторая неделя (День 5)

Питание учащихся с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	150	5,66	5,21	25,05	169,80	220	
Кнели из птицы с рисом	80	13,48	15,43	5,37	213,72	371	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	9,20	46,00		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Итого за прием пищи		23,90	28,57	68,21	628,01		82,74

Питание учащихся с 11 лет и старше

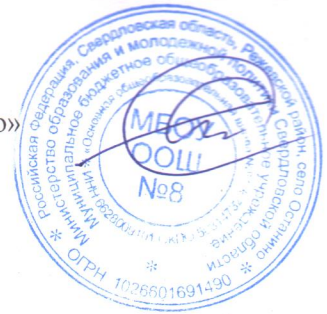
Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	180	6,79	6,25	30,06	203,76	220	
Кнели из птицы с рисом	80	13,48	15,43	5,37	213,72	371	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09	14	
Итого за прием пищи		26,50	29,81	82,62	708,57		96,58

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл. г. Реж
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8
Меню приготавливаемых блюд

15 апреля 2022

Вторая неделя (День 5)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб.
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	150	5,66	5,21	25,05	169,80	220	
Кнели из птицы с рисом	80	13,48	15,43	5,37	213,72	371	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	9,20	46,00		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Итого за прием пищи		23,90	28,57	68,21	628,01		

Обед							
Рассольник	200	1,3	3,66	9,72	77,00	99	
Сметана 15,0% м.д.ж.	10	0,24	1,32	0,33	14,17		
Голубцы ленивые	80	6,96	6,88	3,36	103,20	333	
Пюре картофельное	150	3,15	6,00	9,15	102,00	377	
Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00	462	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Салат из моркови с зелёным горошком	60	1,14	3,66	3,48	51,60	25	
Итого за прием пищи		22,04	25,20	77,60	628,97		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		45,94	53,77	145,81	1256,98		201,15

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

Манькова Елена Васильевна

ИНН 662800227337

623752, Свердловская обл., г. Реж

Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8

Менюготавливаемых блюд

15 апреля 2022

Вторая неделя (День 5)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	180	6,79	6,25	30,06	203,76	220	
Кнели из птицы с рисом	80	13,48	15,43	5,37	213,72	371	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09	14	
Итого за прием пищи		26,50	29,81	82,62	708,57		

Обед							
Рассольник	250	1,63	4,58	12,15	96,25	99	
Сметана 15,0% м.д.ж.	10	0,24	1,32	0,33	14,17		
Голубцы ленивые	100	8,70	8,60	4,20	129,00	333	
Пюре картофельное	180	3,78	7,20	10,98	122,40	377	
Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00	462	
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	164,08		
Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	18,40	92,00		
Салат из моркови с зелёным горошком	80	1,52	4,88	4,64	68,80	25	
Итого за прием пищи		27,29	30,44	98,94	780,70		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		53,79	60,25	181,56	1489,27		232,05