

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл. Режский район
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8
Меню приготавливаемых блюд

19 апреля 2022

Первая неделя (День 2)

Питание учащихся с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Рис отварной	150	3,77	5,43	38,85	219,30	385	
Рыба, тушеная в сметанном соусе	100	8,60	2,70	2,70	69,50	298	
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	14,20	60,00	487	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	9,20	46,00		
Булочка домашняя	60	4,20	6,70	27,80	189,00	542	
Итого за прием пищи		21,35	15,61	111,91	678,20		82,74

Питание учащихся с 11 лет и старше

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Рис отварной	180	4,52	6,52	46,62	263,16	385	
Рыба, тушеная в сметанном соусе	120	10,32	3,24	3,24	83,40	298	
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	14,20	60,00	487	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Булочка домашняя	60	4,20	6,70	27,80	189,00	542	
Итого за прием пищи		25,29	17,44	129,62	782,56		96,58

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 6628002273
623752, Свердловская обл., Ревда
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3496-67*



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8

Менюготавливаемых блюд

19 апреля 2022

Первая неделя (День 2)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Рис отварной	150	3,77	5,43	38,85	219,30	385	
Рыба, тушенная в сметанном соусе	100	8,60	2,70	2,70	69,50	298	
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	14,20	60,00	487	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	9,20	46,00		
Булочка домашняя	60	4,20	6,70	27,80	189,00	542	
Итого за прием пищи		21,35	15,61	111,91	678,20		

Обед							
Суп гороховый	200	5,98	2,94	12,96	102,20	128	
Биточки из курицы припущенные	80	12,34	7,65	7,08	146,28	372	
Каша кукурузная рассыпчатая	150	4,10	4,86	33,95	195,90	209	
Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Итого за прием пищи		31,25	25,98	105,48	785,47		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		52,60	41,59	217,39	1463,67		201,15

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

Манькова Елена Васильевна

ИНН 662800227337

623752, Свердловская обл., г. Реж

Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



МБОУ ООШ №8

Меню приготавливаемых блюд

19 апреля 2022

Первая неделя (День 2)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Рис отварной	180	4,52	6,52	46,62	263,16	385	
Рыба, тушеная в сметанном соусе	120	10,32	3,24	3,24	83,40	298	
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	14,20	60,00	487	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Булочка домашняя	60	4,20	6,70	27,80	189,00	542	
Итого за прием пищи		25,29	17,44	129,62	782,56		

Обед							
Суп гороховый	250	7,48	3,68	16,20	127,75	128	
Биточки из курицы припущенные	100	15,43	9,57	8,86	182,86	372	
Каша кукурузная рассыпчатая	180	4,91	5,83	40,73	235,08	209	
Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465	
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	164,08		
Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	18,40	92,00		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Итого за прием пищи		38,82	29,79	132,36	955,86		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		64,11	47,23	261,98	1738,42		232,05