

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

Манькова Елена Васильевна

ИНН 662800227337

623752, Свердловская обл., г. Редк

Ул. Чапаева 29-43



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8

Менюготавливаемых блюд

21 апреля 2022

Первая неделя (День 4)

Питание учащихся с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес"	200	6,44	8,12	25,64	201,60	232	
Биточки из кури припущенные	80	12,34	7,65	7,08	146,28	372	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	9,20	46,00		
Салат из моркови с зелёным горошком	40	0,76	2,44	2,32	34,40	25	
Итого за прием пищи		24,22	18,89	72,70	560,68		82,74

Питание учащихся с 11 лет и старше

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес"	220	7,08	8,93	28,20	221,76	232	
Биточки из кури припущенные	100	15,43	9,57	8,86	182,86	372	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Салат из моркови с зелёным горошком	60	1,14	3,66	3,48	51,60	25	
Итого за прием пищи		29,80	23,04	87,60	681,22		96,58

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 66280023337
623752, Свердловская обл., г. Ревя
Ул. Чапаева 22-43



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8

Меню приготавливаемых блюд

21 апреля 2022 г.

Первая неделя (День 4)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес"	200	6,44	8,12	25,64	201,60	232	
Биточки из кури припущенные	80	12,34	7,65	7,08	146,28	372	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	9,20	46,00		
Салат из моркови с зелёным горошком	40	0,76	2,44	2,32	34,40	25	
Итого за прием пищи		24,22	18,89	72,70	560,68		

Обед							
Рассольник	200	1,3	3,66	9,72	77,00	99	
Сметана 15,0% м.д.ж.	10	0,24	1,32	0,33	14,17		
Плов из отварной кури	200	20,10	22,67	26,00	388,57	375	
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	14,20	60,00	487	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Апельсин свежий	200	1,80	0,40	16,20	75,60		
Итого за прием пищи		29,69	29,03	104,21	802,34		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		53,91	47,92	176,91	1363,02		201,15

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 Манькова Елена Васильевна
 ИНН 662800227337
 623752, Свердловская обл., г. Екатеринбург
 Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8

Меню приготавливаемых блюд

21 апреля 2022

Первая неделя (День 4)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес"	220	7,08	8,93	28,20	221,76	232	
Биточки из кури припущенные	100	15,43	9,57	8,86	182,86	372	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Салат из моркови с зелёным горошком	60	1,14	3,66	3,48	51,60	25	
Итого за прием пищи		29,80	23,04	87,60	681,22		

Обед							
Рассольник	250	1,63	4,58	12,15	96,25	99	
Сметана 15,0% м.д.ж.	10	0,24	1,32	0,33	14,17		
Плов из отварной кури	250	25,12	28,33	32,50	485,72	375	
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	14,20	60,00	487	
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	164,08		
Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	18,40	92,00		
Апельсин свежий	200	1,80	0,40	16,20	75,60		
Итого за прием пищи		37,21	35,79	128,22	987,82		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		67,01	58,83	215,82	1669,04		232,05