

«Утверждаю»  
 Индивидуальный предприниматель  
 Манькова Елена Васильевна  
 ИНН 662800227337  
 623752, Свердловская обл. г. Р.ж.  
 Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



**МБОУ ООШ №8**  
**Меню приготавливаемых блюд**

22 апреля 2022 г.

Первая неделя (День 5)

Питание учащихся с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Макароны отварные	150	5,55	5,55	29,57	190,35	256	
Котлеты "Школьные"	80	11,76	8,88	10,16	168,00	347	
Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00	462	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	9,20	46,00		
Итого за прием пищи		25,09	17,91	81,89	592,75		82,74

Питание учащихся с 11 лет и старше

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Макароны отварные	180	6,66	6,66	35,48	228,42	256	
Котлеты "Школьные"	100	14,70	11,10	12,70	210,00	347	
Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00	462	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Итого за прием пищи		30,61	21,44	99,74	719,42		96,58

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель  
Манькова Елена Васильевна  
ИНН 6628002233  
623752, Свердловская обл. г. Реж  
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



Ch

МБОУ ООШ №8

Меню приготавливаемых блюд

22 апреля 2022

Первая неделя (День 5)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Макароны отварные	150	5,55	5,55	29,57	190,35	256	
Котлеты "Школьные"	80	11,76	8,88	10,16	168,00	347	
Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00	462	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	9,20	46,00		
Итого за прием пищи		25,09	17,91	81,89	592,75		

Обед							
Щи из свежей капусты	200	1,38	3,56	3,60	52,00	103	
Сметана 15,0% м.д.ж.	10	0,24	1,32	0,33	14,17		
Пюре картофельное	150	3,15	6,00	9,15	102,00	377	
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	9,90	10,30	8,40	166,00	349	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Коржик молочный	60	2,80	4,90	24,80	154,00	547	
Салат из свеклы с сыром	60	1,86	5,04	4,20	69,60	32	
Кисель из ягод свежих	200	0,20	0,20	22,00	90,00	479	
Итого за прием пищи		23,38	31,80	96,44	765,77		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		48,47	49,71	178,33	1358,52		201,15



«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель  
Манькова Елена Васильевна  
ИНН 6628002273  
623752, Свердловская обл., г. Реж  
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-76-01



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8

Меню приготавливаемых блюд

22 апреля 2022 г.

Первая неделя (День 5)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Макароны отварные	180	6,66	6,66	35,48	228,42	256	
Котлеты "Школьные"	100	14,70	11,10	12,70	210,00	347	
Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00	462	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Итого за прием пищи		30,61	21,44	99,74	719,42		
Обед							
Щи из свежей капусты	250	1,73	4,45	4,50	65,00	103	
Сметана 15,0% м.д.ж.	10	0,24	1,32	0,33	14,17		
Пюре картофельное	180	3,78	7,20	10,98	122,40	377	
Тефтели из говядины в молочном соусе	120	11,88	12,36	10,08	199,20	349	
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	164,08		
Коржик молочный	60	2,80	4,90	24,80	154,00	547	
Салат из свеклы с сыром	100	3,10	8,40	7,00	116,00	32	
Кисель из ягод свежих	200	0,20	0,20	22,00	90,00	479	
Итого за прием пищи		29,05	39,39	114,13	924,85		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		59,66	60,83	213,87	1644,27		232,05