

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл., г.Реж
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67

«Согласовано»



МБОУ ООШ №8
Меню приготавливаемых блюд

26 апреля 2022

Вторая неделя (День 2)

Питание учащихся с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Пюре картофельное	150	3,15	6,00	9,15	102,00	377	
Шницель рыбный	80	12,37	1,07	7,89	90,67	310	
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	14,20	60,00	487	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Булочка домашняя	60	4,20	6,70	27,80	189,00	542	
Итого за прием пищи		23,10	14,35	78,20	536,07		82,74

Питание учащихся с 11 лет и старше

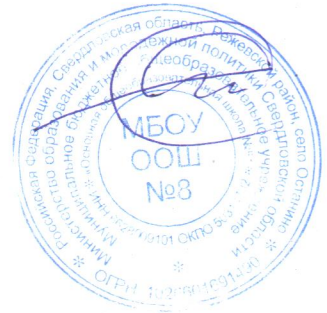
Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Пюре картофельное	180	3,78	7,20	10,98	122,40	377	
Шницель рыбный	100	15,27	1,33	9,87	113,33	310	
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	14,20	60,00	487	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Булочка домашняя	60	4,20	6,70	27,80	189,00	542	
Итого за прием пищи		27,40	15,91	86,81	602,73		96,58

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл. г. Реже
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8
Меню приготавливаемых блюд

26 апреля 2022

Вторая неделя (День 2)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Пюре картофельное	150	3,15	6,00	9,15	102,00	377	
Шницель рыбный	80	12,37	1,07	7,89	90,67	310	
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	14,20	60,00	487	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Булочка домашняя	60	4,20	6,70	27,80	189,00	542	
Итого за прием пищи		23,10	14,35	78,20	536,07		

Обед							
Суп-лапша домашняя	200	5,48	5,06	18,48	141,40	129	
Печень говяжья по-строгановски	90	14,58	12,69	5,31	193,50	356	
Рис с овощами	150	3,80	4,10	31,40	178,00	237	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Итого за прием пищи		30,49	29,98	113,18	849,99		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		53,59	44,33	191,38	1386,06		201,15

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл., г.Реж
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8

Меню приготавливаемых блюд

26 апреля 2022

Вторая неделя (День 2)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Пюре картофельное	180	3,78	7,20	10,98	122,40	377	
Шницель рыбный	100	15,27	1,33	9,87	113,33	310	
Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	14,20	60,00	487	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Булочка домашняя	60	4,20	6,70	27,80	189,00	542	
Итого за прием пищи		27,40	15,91	86,81	602,73		

Обед							
Суп-лапша домашняя	250	6,85	6,33	23,10	176,75	129	
Печень говяжья по-строгановски	100	16,20	14,10	5,90	215,00	356	
Рис с овощами	180	4,56	4,92	37,68	231,60	237	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	164,08		
Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	18,40	92,00		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Итого за прием пищи		36,41	33,66	139,75	1029,52		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		63,81	49,57	226,56	1632,25		232,05