

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

Манькова Елена Васильевна

ИНН 662800227337

623752, Свердловская обл., г.Реж

Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8

Меню приготавливаемых блюд

27 апреля 2022

Вторая неделя (День 3)

Питание учащихся с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Макароньы отварные с сыром	220	13,53	11,00	39,49	311,30	259	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	9,20	46,00		
Йогурт 2,5% м.д.ж.	100	3,40	2,50	5,50	58,10		
Итого за прием пищи		21,69	21,43	82,78	613,89		82,74

Питание учащихся с 11 лет и старше

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Макароньы отварные с сыром	250	15,38	12,50	44,88	353,75	259	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Йогурт 2,5% м.д.ж.	100	3,40	2,50	5,50	58,10		
Итого за прием пищи		25,01	23,13	97,57	702,94		96,58

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл., г.Реж
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8

Меню приготавливаемых блюд

27 апреля 2022

Вторая неделя (День 3)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	220	13,53	11,00	39,49	311,30	259	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	9,20	46,00		
Йогурт 2,5% м.д.ж.	100	3,40	2,50	5,50	58,10		
Итого за прием пищи		21,69	21,43	82,78	613,89		

Обед							
Суп гороховый	200	5,98	2,94	12,96	102,20	128	
Котлеты "Школьные"	80	11,76	8,88	10,16	168,00	347	
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,63	5,76	9,83	173,55	202	
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	18,30	78,00	496	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92		
Итого за прием пищи		30,74	19,38	106,65	788,67		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		52,43	40,81	189,43	1402,56		201,15

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл.,
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8

Менюготавливаемых блюд

27 апреля 2022

Вторая неделя (День 3)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Макаронь отварные с сыром	250	15,38	12,50	44,88	353,75	259	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Йогурт 2,5% м.д.ж.	100	3,40	2,50	5,50	58,10		
Итого за прием пищи		25,01	23,13	97,57	702,94		

Обед							
Суп гороховый	250	7,48	3,68	16,20	127,75	128	
Котлеты "Школьные"	100	14,70	11,10	12,70	210,00	347	
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,75	6,91	11,79	208,26	202	
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	18,30	78,00	496	
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	164,08		
Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	18,40	92,00		
Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92		
Итого за прием пищи		38,47	23,67	129,47	960,01		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		63,48	46,80	227,04	1662,95		232.05