



«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл., г.Реж
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67

«Согласовано»



МБОУ ООШ №8

Меню приготавливаемых блюд

28 апреля 2022.

Вторая неделя (День 4)

Питание учащихся с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Рис отварной	150	3,77	5,43	38,85	219,30	385	
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	9,90	10,30	8,40	166,00	349	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Салат из свёклы с яблоками	60	0,66	3,72	6,72	63,00	28	
Итого за прием пищи		18,01	19,93	93,23	626,70		82,74

Питание учащихся с 11 лет и старше

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Рис отварной	180	4,52	6,52	46,62	263,16	385	
Тефтели из говядины в молочном соусе	120	11,88	12,36	10,08	199,20	349	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Салат из свёклы с яблоками	80	0,88	4,96	8,96	84,00	28	
Итого за прием пищи		21,73	24,42	109,72	748,36		96,58

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
Манькова Елена Васильевна
ИНН 662800227337
623752, Свердловская обл., г. Реж
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8
Меню приготавливаемых блюд

28 апреля 2022.

Вторая неделя (День 4)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Рис отварной	150	3,77	5,43	38,85	219,30	385	
Тефтели из говядины в	100	9,90	10,30	8,40	166,00	349	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Салат из свёклы с яблоками	60	0,66	3,72	6,72	63,00	28	
Итого за прием пищи		18,01	19,93	93,23	626,70		

Обед							
Суп из овощей	200	1,38	3,62	7,16	66,60	117	
Рыба, тушеная в сметанном соусе	100	8,60	2,70	2,70	69,50	298	
Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	
Кисель из ягод свежих	200	0,20	0,20	22,00	90,00	479	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Булочка домашняя	60	4,20	6,70	27,80	189,00	542	
Итого за прием пищи		23,27	28,96	113,41	812,48		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		41,28	48,89	206,64	1439,18		201,15

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

Манькова Елена Васильевна

ИНН 662800227337

623752, Свердловская обл., г.Реж

Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8

Меню приготавливаемых блюд

28 апреля 2022

Вторая неделя (День 4)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Рис отварной	180	4,52	6,52	46,62	263,16	385	
Тефтели из говядины в	120	11,88	12,36	10,08	199,20	349	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Салат из свёклы с яблоками	80	0,88	4,96	8,96	84,00	28	
Итого за прием пищи		21,73	24,42	109,72	748,36		

Обед							
Суп из овощей	250	1,73	4,53	8,95	83,25	117	
Рыба, тушенная в сметанном соусе	120	10,32	3,24	3,24	83,40	298	
Картофель отварной с маслом	180	3,43	9,26	19,03	173,14	152	
Кисель из ягод свежих	200	0,20	0,20	22,00	90,00	479	
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	164,08		
Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	18,40	92,00		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Булочка домашняя	60	4,20	6,70	27,80	189,00	542	
Итого за прием пищи		28,08	32,14	133,99	940,96		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		49,81	56,56	243,71	1689,32		232,05