

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель  
Манькова Елена Васильевна  
ИНН 66280022733  
623752, Свердловская обл. г. Реов  
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



**МБОУ ООШ №8**

**Меню приготавливаемых блюд**

*29 апреля 2022*

Вторая неделя (День 5)

Питание учащихся с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	150	5,66	5,21	25,05	169,80	220	
Кнели из птицы с рисом	80	13,48	15,43	5,37	213,72	371	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	9,20	46,00		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Итого за прием пищи		23,90	28,57	68,21	628,01		82,74

Питание учащихся с 11 лет и старше

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	180	6,79	6,25	30,06	203,76	220	
Кнели из птицы с рисом	80	13,48	15,43	5,37	213,72	371	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09	14	
Итого за прием пищи		26,50	29,81	82,62	708,57		96,58

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель  
Манькова Елена Васильевна  
ИНН 662800227337  
623752, Свердловская обл., г. Реж  
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



**МБОУ ООШ №8**

**Меню приготавливаемых блюд**

29 апреля 2022 г.

Вторая неделя (День 5)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 7 до 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	150	5,66	5,21	25,05	169,80	220	
Кнели из птицы с рисом	80	13,48	15,43	5,37	213,72	371	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,40		
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	9,20	46,00		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09		
Итого за прием пищи		23,90	28,57	68,21	628,01		

Обед							
Рассольник	200	1,3	3,66	9,72	77,00	99	
Сметана 15,0% м.д.ж.	10	0,24	1,32	0,33	14,17		
Голубцы ленивые	80	6,96	6,88	3,36	103,20	333	
Пюре картофельное	150	3,15	6,00	9,15	102,00	377	
Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00	462	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Салат из моркови с зелёным горошком	60	1,14	3,66	3,48	51,60	25	
Итого за прием пищи		22,04	25,20	77,60	628,97		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>45,94</b>	<b>53,77</b>	<b>145,81</b>	<b>1256,98</b>		<b>201,15</b>

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель  
Манькова Елена Васильевна  
ИНН 662800227337  
623752, Свердловская обл. г. Реж  
Ул. Чапаева 22-43 тел. 3-26-67



«Согласовано»



МБОУ ООШ №8  
Меню приготавливаемых блюд

29 апреля 2022 г.

Вторая неделя (День 5)

Питание учащихся с ОВЗ и детей инвалидов с 11 лет

Приём пищи Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	N рец	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Каша ячневая вязкая	180	6,79	6,25	30,06	203,76	220	
Кнели из птицы с рисом	80	13,48	15,43	5,37	213,72	371	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,96	118,00		
Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	13,80	69,00		
Масло сливочное 72,5% м.ж.д.	10	0,08	7,25	0,13	66,09	14	
Итого за прием пищи		26,50	29,81	82,62	708,57		

Обед							
Рассольник	250	1,63	4,58	12,15	96,25	99	
Сметана 15,0% м.д.ж.	10	0,24	1,32	0,33	14,17		
Голубцы ленивые	100	8,70	8,60	4,20	129,00	333	
Пюре картофельное	180	3,78	7,20	10,98	122,40	377	
Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00	462	
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	164,08		
Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	18,40	92,00		
Салат из моркови с зелёным горошком	80	1,52	4,88	4,64	68,80	25	
Итого за прием пищи		27,29	30,44	98,94	780,70		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		53,79	60,25	181,56	1489,27		232,05